

Wir treffen uns wöchentlich 1,5 Stunden.

Neben den thematischen Treffen tauschen wir auch regelmäßig, in lockerem Rahmen bei Kaffee und Kuchen, unsere Erfahrungen aus.

Termine und nähere Informationen unter :

Tel.: 07031 / 81 10 80

Die Mitarbeiterinnen des Frauen- und Kinderschutzhauses Kreis Böblingen beantworten gerne Ihre Fragen.



Kreis Böblingen

„Wenn es einen Glauben gibt, der Berge versetzen kann, dann ist es der Glaube an die eigene Kraft.“

Marie von Ebner-Eschenbach

Gruppenangebot
für Frauen, die von häuslicher Gewalt betroffen sind



Häusliche Gewalt ist Gewalt in der Ehe oder Partnerschaft.

Die Formen häuslicher Gewalt sind:

Körperliche Gewalt

dazu zählen sämtliche Handlungen, die Schmerz erzeugen, z. B. Schlagen, mit Gegenständen bewerfen, die Treppe hinunter stoßen, Würgen.

Sexuelle Gewalt

hierzu gehören alle sexuellen Handlungen, die unter Zwang, Druck oder Erpressung vollzogen werden.

Psychische Gewalt

darunter fallen Demütigung, Beleidigung, Bedrohung, Kontaktverbot zu Freunden, Bekannten oder Verwandten, Nachstellung z.B. bei Trennung oder Scheidung, das so genannte „Stalking“ (ständiges Auflauern, Anrufen und damit Angst machen).

Ökonomische Gewalt

ist den oder die Partnerin in finanzieller Abhängigkeit halten, z.B. das Haushaltsgeld vorenthalten, alle Ausgaben kontrollieren, Verbot der eigenständigen Erwerbstätigkeit.

Gehen auch Ihnen Gedanken durch den Kopf wie...

„...nur mir passiert so etwas?“
„...ich möchte keine Gewalt mehr erleben?“
„...ich habe es satt Opfer zu sein?“

Möchten Sie...

... in einer vertrauensvollen Atmosphäre darüber reden?
... aus der Opferrolle ausbrechen?
... Wege aus der Gewalt finden?

Hier können Sie sich mit anderen Frauen die Ähnliches erlebt haben austauschen.



In unserer Frauengruppe setzen wir uns mit folgenden Themen auseinander:

Was bedeutet Gewalt:

- Dynamik der Gewalt in Beziehungen
- Kulturelle Aspekte
- Häusliche Gewalt aus Sicht der Kinder
- Folgen der Gewalt
- Wege aus der Gewalt

Rechtliche Informationen zu:

- Grundgesetz Art. 3: „Frauen und Männer sind gleichberechtigt“
- Gewaltschutzgesetz (GewSchG)
- Trennung und Scheidung
- Sorge- und Umgangsrecht

Stärkung des Selbstwertgefühls:

- ICH bin etwas wert
- Was tut mir gut? – Körperempfinden
- Wo habe ich meine Stärken

Konstruktiv streiten:

- Faires Streiten
- Kompromisse schließen
- Ich sage: „Nein!“ – Grenzen setzen