

Entwicklungspsychologische Beratung – EPB ist eine wirkungsvolle Beratungsmethode, die nach dem Motto

sehen – verstehen – handeln

arbeitet.

Sie wurde in den 90er-Jahren am Universitätsklinikum Ulm entwickelt und basiert auf aktuellen entwicklungspsychologischen Erkenntnissen sowie den Grundlagen der Bindungsforschung.

Wir sind ein Team aus Fachkräften mit Zusatzqualifikation in videogestützter entwicklungspsychologischer Beratung.

Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich.

KONTAKT


Familie am Start
Region Böblingen und Schönbuch
07031 663-2403

Familie am Start
Region Herrenberg / Gäu
07032 954059-13 / -0

Familie am Start Region Leonberg
und nordwestlicher Landkreis
07152 33789-42 / -0

Familie am Start
Region Sindelfingen
mit Aidlingen, Grafenau und Magstadt
07031 7637620

E-Mail:
EntwicklungspsychologischeBeratung@lrabb.de

gefördert vom
 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Haus der
FAMILIE

Familien-Bildungsstelle
für Sindelfingen,
Böblingen und Umgebung e.V.

Bundesinitiative
Frühe Hilfen 

Impressum: 2015, Landkreis Böblingen

Jugend und Bildung

ENTWICKLUNGS- PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Sehen – Verstehen – Handeln



Eine Beratungsmethode für Eltern
mit Säuglingen und Kleinkindern

Sehen was Ihr Kind braucht

FAMILIE AM
START
Hilfen von Anfang an



Ihr Kind zeigt Ihnen was es braucht, um sich gut entwickeln zu können und wie das Leben mit ihm einfacher werden kann.

Wir unterstützen Sie, wenn

- der Alltag mit Ihrem Kind manchmal sehr anstrengend ist;
- Sie sich unsicher fühlen im Umgang mit Ihrem Kind;
- Ihr Baby viel schreit und nicht zur Ruhe kommt;
- Ihr Kind schlecht ein- und durchschläft;
- es Schwierigkeiten beim Füttern gibt;
- Ihr Kind häufig trotzt und wütend ist.

DIE METHODE

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte

sehen – verstehen – handeln

wurde für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern entwickelt.

Ziel ist es, **die Beziehung zum Kind zu stärken** und die Handlungsmöglichkeiten für die Eltern zu erweitern.

Die Beratung kann Ihnen helfen

- zu sehen, was Ihr Kind braucht, indem das Verhalten Ihres Kindes genau beobachtet wird;
- zu verstehen, was Ihr Kind meint, indem Sie seine Signale erkennen;
- angemessen auf Ihr Kind zu reagieren.

Dadurch werden Sie sicherer im Umgang mit Ihrem Kind und finden mehr Zufriedenheit für sich und Ihr Kind.

Im Mittelpunkt der Beratung steht die Beobachtung des Kindes und die Frage

„Was braucht mein Kind, um sich gut entwickeln zu können?“

DIE BERATUNG

- Wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen, vereinbaren wir ein Erstgespräch, um Ihr Anliegen zu besprechen.
- Beim nächsten Termin erstellen wir ein kurzes Video mit einer alltäglichen Spiel-, Wickel- oder Essenssituation.
- Die Beraterin wählt ein Bild aus dem Video aus, das verdeutlicht wie Ihr Kind seine Bedürfnisse äußert und wie Sie es unterstützen können. Das setzt bereits positive Veränderungen in Gang.
- Anschließend werten wir das Erarbeitete aus und besprechen weitere Schritte.

Bei Bedarf unterstützen wir Sie bei weitergehenden Hilfen.

