

- Wollen Sie auch gerne wissen, wie man seine Nerven am besten schonen kann?
- Haben Sie Interesse sich mit anderen Eltern auszutauschen?
- Glauben Sie manchmal auch, dass Sie es besonders schwer mit Ihrem Kind haben?
- Fällt es Ihnen schwer „Nein“ oder „Stopp“ zu sagen?
- Geraten Sie im Umgang mit Ihrem Kind immer mal wieder an Ihre Grenzen?
- Wissen Sie, wo Sie Hilfe und Unterstützung in Problemsituationen bekommen?

**DANN SIND SIE BEI UNS  
GENAU RICHTIG!**

## WAS IST "FIT FOR FAMILY"? STARKE ELTERN = STARKE KINDER

„Fit for family“ sind Kurse, die ursprünglich vom Kreisjugendamt Böblingen ins Leben gerufen wurden und sich an Familien richten, die „Hilfen zur Erziehung“ benötigen. In Bondorf werden diese Kurse jedoch erstmals für alle an der Erziehung ihrer Kinder interessierten Eltern direkt vor Ort angeboten.

Der Kurs gibt Eltern Erziehungsmittel an die Hand, die sowohl das Wohl des Kindes als auch das der Eltern berücksichtigt. Die Kursleiterinnen geben Impulse, bieten Themenschwerpunkte an und gehen auf Erfahrungen, Fragestellungen und Bedürfnisse der TeilnehmerInnen ein.

## INHALTE/THEMEN ZUM ELTERNKURS

- Wie und wo kann ich Grenzen setzen?
- Wie kann ich Regeln aufstellen?
- Wo und wie kann ich wieder Kraft tanken?
- Wie kann ich aus einem Streit mit meinem Kind rechtzeitig aussteigen?
- Wie sprechen wir in der Familie miteinander? Wie kann dies eventuell verbessert werden?

## WER SIND WIR?

Kursleiterinnen sind Erzieherinnen der Bondorfer Kindergärten, die durch das Kreisjugendamt Böblingen geschult wurden:

Doris Christian  
Monica Luckow  
Monika Schuler  
Simone Feikis  
Astrid Baier  
Ilse Ulrich

Unsere Kurse finden in einer Einheit über 6 Nachmittage oder Abende / wöchentlich á 2 Stunden statt.

Geleitet werden diese von je 2 Kursleiterinnen, die den Kurs konstant begleiten.

Kosten: 20,00€

Der Kurs findet bei mind. 6 TeilnehmerInnen statt.

Fragen/Anmeldungen bitte an:  
Ilse Ulrich  
Kindergarten  
Alte Herrenberger Straße 18  
Tel: 07457/1666

**WIR WÜNSCHEN UNS VON IHNEN;  
DASS:**

- Sie bereit sind, über Ihren Familienalltag nachzudenken!
- Sie aktiv mitmachen!
- Sie Ihre wichtigen Themen einbringen!
- Sie regelmäßig teilnehmen!
- Sie Lust und Mut zur Veränderung mitbringen und etwas Neues ausprobieren wollen.

**Im Elternkurs kommt jeder zu Wort und alles bleibt innerhalb der Gruppe!**



**it  
or family**



**it  
or family**

**STARKE ELTERN =  
STARKE KINDER**



Elternkurse für Eltern mit Kindern  
im Alter von 3 - 14 Jahren

**ANMELDUNG**

Anmeldung ist verbindlich!

NAME: \_\_\_\_\_

ANSCHRIFT: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

TEL.NR: \_\_\_\_\_

ALTER DES KINDES/DER KINDER: \_\_\_\_\_

KURS NR: \_\_\_\_\_

DATUM:

UNTERSCHRIFT:

**KURSTERMINE**

Dienstags: 15.30 - 17.30 Uhr

(wenn Sie wünschen mit Kinderbetreuung!)

05.10.10	12.10.10	19.10.10	26.10.10
09.11.10	16.11.10		

